



Wertvolle Omega-6-Fettsäuren helfen gereizter Haut spürbar und sichtbar.  
Foto: Dean Drobot/shutterstock

## Drei Tipps, wie geplagte Haut gut durch den Winter kommt

Menschen mit Rosacea, Neurodermitis, trockener und/oder unreiner Haut haben in den Wintermonaten verstärkt mit Hautproblemen zu kämpfen. Alle diese Hautprobleme haben eines gemeinsam: Die Hautbarriere ist geschädigt.

Anzeichen dafür sind anhaltende Rötungen, verstopfte Poren und Pusteln, sichtbare Äderchen und/oder Schwellungen im Gesicht. Häufig wird die eigene Haut falsch eingeschätzt und daher auch falsch behandelt. Doch man kann eine ganze Menge tun, um diese Symptome zu mildern.

### Tipps 1: Kein Wasser

Die schonende Reinigung ohne Wasser ist entscheidend bei gereizter Winterhaut. Denn das oberste Ziel lautet: Die Hautbarriere muss sich wieder aufbauen. Das erreicht man zum Beispiel durch eine Reinigung mit der LOPOS Reinigungs- und Pflegemilch. Es ist ungewöhnlich, die Gesichtshaut nicht mit Wasser zu reinigen, aber es lohnt sich!

### Tipps 2: Omega-6-Fettsäuren

Die LOPOS Pflegecreme und das Serum, in denen sehr hohe Konzentration an wertvollen Omega-6-Fettsäuren stecken, bilden vor allem im Winter eine unverzichtbare Kombination. Bei einem Spaziergang im Schnee beispielsweise erhält die Haut mit dem Serum den nötigen Schutz. Auch beim Sport, Schwimmen oder in der Sauna schützt das Serum.

### Tipps 3: Ernährung

Sinkende Temperaturen lassen die Haut ihre Feuchtigkeit verlieren. Die Lösung liegt in der Ernährung und den natürlichen Ballaststoffen: 600 Gramm Gemüse und drei Liter Wasser pro Tag gleichen diesen Verlust aus. Eine ausreichende Zufuhr von Zinkorotat hilft zusätzlich.

Machen Sie Ihren persönlichen Hautcheck unter [www.lopos-kosmetik.de](http://www.lopos-kosmetik.de). Apotheker Christian Wolff und sein Team der Stifts-Apotheke in Weinstadt-Beutelsbach helfen gerne: ☎ 0 71 51/90 95 80.

**LOPOS**  
by christian wolff

Mache Deinen persönlichen  
Haut-Check unter  
[www.lopos-kosmetik.de](http://www.lopos-kosmetik.de)



## HAUTPROBLEME SPÜRBAR VERBESSERN

LOPOS verbessert sichtbar Deine Haut im Winter.  
Mit hoch konzentrierten Omega-6-Fettsäuren reinigst  
Du Deine Haut ohne Einsatz von Wasser porentief.

[www.lopos-kosmetik.de](http://www.lopos-kosmetik.de)

Ulrichstr. 43 · 71348 Beutelsbach

**STIFTS**  
**APOTHEKE**  
christian wolff

